



## KONTAKT

*auch online und telefonisch!*

## BERATUNG UND GRUPPEN

### Offene Beratung

Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben

**MO**  
9:00 - 11:00

### Rechtsberatung

Erstberatung und Informationen zum Familienrecht

**TERMIN AUF ANFRAGE**

### MUT

Gruppenangebot für Schwangere und junge Mütter bis 25 Jahren, Einzelberatung

**DO**  
9:30 - 12:00

### Gruppen und Beratung für Angehörige von Inhaftierten

Nähere Informationen finden Sie unter [www.treffpunkt-nbg.de/bai](http://www.treffpunkt-nbg.de/bai)

**TERMIN NACH VEREINBARUNG**

### Familienbildung

Treffpunkt e.V.  
Fürther Straße 212  
(Gebäude E6 / Eingang Regerstraße)  
90429 Nürnberg  
Telefon: 0911 - 27 47 69 - 660  
Fax: 0911 - 27 47 69 - 663  
E-Mail: [familienbildung@treffpunkt-nbg.de](mailto:familienbildung@treffpunkt-nbg.de)  
Internet: [www.treffpunkt-nbg.de](http://www.treffpunkt-nbg.de)

Über Spenden freuen wir uns:  
Bankverbindung: Sparkasse Fürth  
IBAN: DE52 7625 0000 0380 7002 45  
BIC: BYLADEMISFU

Verkehrsanbindung:  
U-Bahnlinie U1  
Haltestelle Eberhardshof  
Ausgang Regerstraße

Die Familienbildungsstätte befindet sich im Gebäude E6  
(Eingang über Reger Straße)

## FAMILIENBILDUNG



# PROGRAMM JANUAR BIS DEZEMBER 2024





TERMINE IMMER  
UP TO DATE  
AUF UNSERER  
WEBSITE!



# LIEBE FAMILIEN

## Willkommen

Treffpunkt e.V. ist eine Familienbildungsstelle in Nürnberg.

Wir sind eine Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien.

Unser Veranstaltungsprogramm ist vielfältig und bietet Ihnen Workshops, Themenabende und Gruppenangebote an.

Außerdem bieten wir eine unkomplizierte Erstberatung zu Fragen rund um Familie und Erziehung an.

Unsere Angebote sind in der Regel kostenfrei, es sei denn, es ist anders angegeben.

## LET'S TALK!

### Online-Elternabend

**08.02.2024 - 19:00 UHR**

**Gefahren im Netz -  
Cyber-Grooming & Co.  
Wie wir unseren Kindern zur  
Seite stehen können, um einen  
sicheren Umgang mit Medien  
zu entwickeln.**

Johannes Mayr  
Polizeihauptmeister Nürnberg

**11.04.2024 - 19:00 UHR**

**Wenn unsere Kinder uns zur  
Weißglut bringen  
Wie ich Konflikte mit Teenagern  
konstruktiv lösen kann**

Simone Kruck,  
Dipl. Sozialpädagogin &  
Achtsamkeitstrainerin, Treffpunkt e.V.

**18.06.2024 - 19:00 UHR**

**Körper, Liebe, Sex & Co.  
Wie und wann spreche ich mit  
meinen Kindern über Sexualität?**

Sonja Adam,  
Frauen und Mädchen  
Gesundheitszentrum Nürnberg e. V.



**10.10.2024 - 19:00 UHR**

**Kinder in der Pubertät  
Überblick über die  
Veränderungen und die  
Entwicklungsaufgaben von  
Kindern in der Pubertät.**

Stephanie Schmidt, Pädagogin M.A.  
Treffpunkt e.V.

**12.12.2024 - 19:00 UHR**

**Gemeinsam Stark:  
Stressbewältigung für Kinder  
und Eltern**

Paula Herrera,  
Soziologin M.A., Coach &  
Stressbewältigungstrainerin  
Treffpunkt e.V.

