# **Beratung und** Gruppenangebote



🔭 Jetzt auch online und telefonisch! 👔



#### Offene Beratung

Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben

Jeden Mittwoch, 1400 - 1600 Uhr

#### Rechtsberatung

Erstberatung und Informationen zum Familienrecht

**Einmal im Monat, Termine auf Anfrage** 

#### MUT

Gruppenangebot für Schwangere und junge Mütter bis 25 Jahren, Einzelberatung

Jeden Donnerstag, 0930 - 1130 Uhr

## Gruppenangebote und Beratung für Angehörige von Inhaftierten

Nähere Informationen finden Sie unter www.treffpunkt-nbg.de/bai

**Termine nach Vereinbarung** 



Neuigkeiten gibt es auch unter www.facebook.com/treffpunktnbg/

#### Kontakt

#### **Familienbildung**

Treffpunkt e. V. Fürther Straße 212

(Gebäude E6 / Eingang Regerstraße) 90429 Nürnberg

Telefon: 0911 - 27 47 69-660 Fax: 0911 - 27 47 69-663

E-Mail: familienbildung@treffpunkt-nbg.de

Internet: www.treffpunkt-nbg.de

#### Über Spenden freuen wir uns:

Bankverbindung: Sparkasse Fürth IBAN: DF52 7625 0000 0380 7002 45

**BIC: BYLADEM1SEU** Verwendungszweck:

FB oder ein Projekt Ihrer Wahl



Lageplan und Öffentliche Verkehrsanbindung der Familienbildungsstätte:

Titelfoto: www.kraftfeld-b.com, 2016

U-Bahnlinie U1 Haltestelle Eberhardshof Ausgang Regerstraße

Die Familienbildungsstätte befindet sich im Gebäude E6 (Eingang über Reger Straße)









# **Familienbildung** Treffpunkt e.V.



**Programm** Januar - Juni 2022

#### Liebe Familien,

Treffpunkt e.V. ist eine der Nürnberger Familienbildungsstellen.

Wir sind Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien.

Sie finden bei uns ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm mit Workshops, Themenabenden und Gruppenangeboten.

Ebenso bieten wir eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an.

Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei, sofern nicht anders vermerkt.

Derzeit sind unsere Angebote telefonisch oder online verfügbar.



# A Der Elternabend



### Jetzt auch online!

2022

Mit Ruhe und Gelassenheit in das 27.01. Übertrittsjahr.

> Möglichkeiten, Wege und Alternative in dem bayerischen Schulsystem.

19:00 Uhr

Referentin: Barbara Maier. Stellvertretende Schulleiterin der Städtischen und Staatlichen Wirtschaftsschule Nürnberg

17.03. 2022

Erste Stresserscheinungen bei Eltern und Kindern-Was kann ich tun?

So erfüllend das Leben mit Kindern auch sein mag, Stress gehört einfach dazu.

19:00

Einfache Tipps & Übungen um Entspannung Uhr in unserem alltäglichen Tun in der Familie zu schaffen.

> Referentin: Paula Herrera. Coach & Stressbewältigungstrainerin, Treffpunkt e.V.

2022

Auswirkungen der Pandemie auf Kinder 12.05. und Jugendliche.

> Wie halten wir die Balance zwischen physische und psychische Gesundheit?

19:00 Uhr

Referent: Wolfgang Noller, Beratungsrektor. Staatlicher Schulpsychologe für Grund- und Mittelschulen in der Stadt Nürnberg



Für unsere Angebote bitten wir um Anmeldung.

