

Beratung und Gruppenangebote

 Jetzt auch online und telefonisch! 

Offene Beratung

Erstberatung und Weitervermittlung bei Fragen rund ums Familienleben

Jeden Mittwoch, 14⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

Rechtsberatung

Erstberatung und Informationen zum Familienrecht

Einmal im Monat, Termine auf Anfrage

MUT

Gruppenangebot für Schwangere und junge Mütter bis 25 Jahren, Einzelberatung

Jeden Donnerstag, 09³⁰ - 11³⁰ Uhr

Gruppenangebote und Beratung für Angehörige von Inhaftierten

Nähere Informationen finden Sie unter www.treffpunkt-nbg.de/bai.html

Termine nach Vereinbarung

 Neuigkeiten gibt es auch unter www.facebook.com/treffpunkt-nbg/

Kontakt

Familienbildung

Treffpunkt e. V.

Fürther Straße 212

(Gebäude E6 / Eingang Regerstraße)

90429 Nürnberg

Telefon: 0911 – 27 47 69-660

Fax: 0911 – 27 47 69-663

E-Mail: familienbildung@treffpunkt-nbg.de

Internet: www.treffpunkt-nbg.de

Über Spenden freuen wir uns:

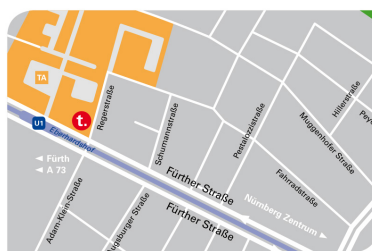
Bankverbindung: Sparkasse Fürth

IBAN: DE52 7625 0000 0380 7002 45

BIC: BYLADEM1SFU

Verwendungszweck:

FB oder ein Projekt Ihrer Wahl



Lageplan und Öffentliche Verkehrsanbindung der Familienbildungsstätte:

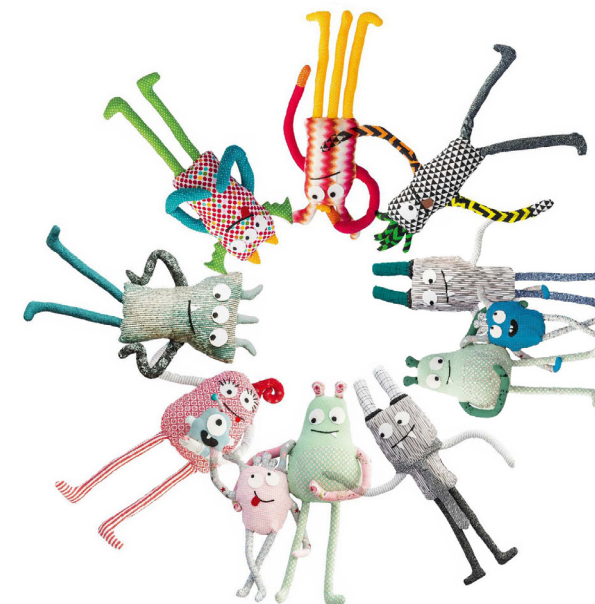
U-Bahnlinie U1
Haltestelle Eberhardshof
Ausgang Regerstraße

Die Familienbildungsstätte befindet sich im Gebäude E6 (Eingang über Reger Straße)



Titelfoto: www.kraftfeld-b.com, 2016

Familienbildung Treffpunkt e.V.



**Programm
Juli - Dezember 2021**

Liebe Familien,

Treffpunkt e.V. ist eine der Nürnberger Familienbildungsstellen.

Wir sind Anlauf- und Kontaktstelle für alle Familien.

Sie finden bei uns ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm mit Workshops, Themenabenden und Gruppenangeboten.

Ebenso bieten wir eine unkomplizierte Erstberatung rund um Fragen zu Familie und Erziehung an.

Unsere Angebote sind für Sie kostenfrei, sofern nicht anders vermerkt.

Derzeit sind unsere Angebote telefonisch oder online verfügbar.



LET'S TALK! Der Elternabend

 Jetzt auch online!

**01.07.
2021**

Ausbildung mit Kind

Ausbildung mit Kind - geht das? Informationen zur Teilzeitausbildung Wir tauschen uns aus über die Möglichkeiten zur Ausbildung mit Kind, zu finanziellen Hilfen, Rechten und Pflichten für Mütter und Väter

Referent: Florian Kelch, Leiter des Referats Bildungsberatung, IHK Nürnberg

**07.10.
2021**

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

So erfüllend das Leben mit Kindern auch sein mag, Stress gehört einfach dazu. Leider, wenn uns jedoch Kraft und Konzentration fehlen, können wir dieser ansonsten mit Freude ausgeübten Tätigkeit nur schwer nachkommen. Einfache Tipps & Übungen um Entspannung in unserem alltäglichen Tun in der Familie zu schaffen.

Referent: Felix Ter-Nedden, Psychologe, Treffpunkt e.V.

**02.12.
2021**

Die Kraft des Buches – Vorlesen als magische Zeit von Eltern und Kindern

Vorlesen für Kinder von 3 -6 Jahren. Wie wir durch Lesen die Bindung zu unseren Kindern beeinflussen.

**19:00
Uhr**

Referentin: Iris Zimny, Dipl. Pädagogin und SIBE-Fachkraft, Treffpunkt e.V.



Für unsere Angebote bitten wir um Anmeldung.

Workshops & Aktives

 Jetzt auch online!

04. November 2021
19⁰⁰ - 21⁰⁰

Workshop:

Keep Calm!

Wenn uns unsere Kinder an die Grenzen bringen.

Wir sprechen darüber, wie wir es schaffen, auch in herausfordernden Situationen ruhig mit unseren Kindern umzugehen.

Mit praktischen Tipps und Übungen.

Angeleitet durch:

*Simone Kruck
Dipl. Sozial Pädagogin, Dipl.-Kff.-Univ,
Achtsamkeitstrainerin,
Buddhistische Therapeutin,
Treffpunkt e.V.*